

## Список ограничений по здоровью для участия в маршрутах с активным способом передвижения

Участники не должны иметь противопоказаний к физическим нагрузкам. В случае наличия перечисленных ниже заболеваний или иных заболеваний и травм, которые могут привести к риску жизни, здоровья или неспособности перемещаться, мы настоятельно рекомендуем не участвовать в маршрутах с активным способом передвижения.

*При наличии подобных травм или заболеваний вы обязаны сообщить о них менеджеру, перед тем как отправляться в путешествие:*

1. Любые заболевания в острой или подострой стадии;
2. Психические заболевания, затрудняющие контакт с личностью;
3. Злокачественные новообразования при болевом синдроме;
4. Болезни сердца и сосудистой системы:
  - Ишемическая болезнь сердца (ИБС);
  - Перенесенный инфаркт миокарда менее чем за 6 месяцев до начала путешествия;
  - Аневризма сердца и аорты;
  - Аневризма крупных сосудов;
  - Нарушение ритма сердца: тахикардия, экстрасистолы;
  - Гипертоническая болезнь 3 степени;
5. Болезни дыхательной системы:
  - Бронхиальная астма;
  - Бронхоэктатическая болезнь 2-3 степени;
  - Дыхательная недостаточность 2-3 степени;
  - Туберкулез;
6. Болезни печени:
  - Острый гепатит;
  - Другие заболевания печени с недостаточностью функций;
7. Болезни почек:
  - Гломерулонефрит при обострении;
  - Пиелонефрит при обострении;
  - Хроническая почечная недостаточность;
8. Сахарный диабет;
9. Болезни крови:
  - Анемия тяжелой степени;
  - Тромбоцитопеническая пурпура;
10. Болезни суставов:
  - Анкилоз сустава (коленного);
  - Туберкулез суставов и костей;
11. Болезни ЖКТ:
  - Болевой синдром;
  - Постоянная тошнота и рвота;
  - Кровотечения;
  - Язвенная болезнь желудка
12. Сифилис и другие венерические заболевания;
13. Инфекционные болезни, угрожающие вашему здоровью и здоровью других участников;
13. Гнойные процессы в любой локализации;
14. Эпилепсия;
15. Длительная высокая температура при невыясненных причинах;
16. Беременность (по состоянию).

*Людам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать на маршрутах с активными способами передвижения строго запрещается!*